|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ŞUBAT 2024 BESLENME LISTESI | | | | |
| Tarih | Sabah | Öğlenci | Kulüp Öğlen Yemeği | Kulüp Atıştırmalık |
| 05.02.2024 | TOST - AYRAN | TOST - AYRAN | BARBUNYA YEMEĞİ –MAKARNA - SALATA | TAHİNLİ KEK |
| 06.02.2024 | KREM PEYNİRLİ REÇELLİ EKMEK – BİTKİ ÇAYI | KREM PEYNİRLİ REÇELLİ EKMEK – BİTKİ ÇAYI | KARIŞIK SEBZE KIZARTMASI - YOĞURT | ÇİKOLATALI EKMEK |
| 07.02.2024 | MERCİMEK ÇORBASI - KITIR EKMEK | MERCİMEK ÇORBASI - KITIR EKMEK | MANTI – ÇORBA - YOĞURT | MAKARNA SALATASI |
| 08.02.2024 | PEYNİRLİ POĞAÇA - MEYVE ÇAYI | PEYNİRLİ POĞAÇA - MEYVE ÇAYI | PIRASA GRETEN – MAKARNA - YOĞURT | TEREYAĞLI BALLI EKMEK |
| 09.02.2024 | ÇİKOLATALI EKMEK – PEYNİR - SÜT | ÇİKOLATALI EKMEK – PEYNİR - SÜT | İZMİR KÖFTE- NOHUTLU BULGUR PİLAVI - SALATA | MEYVE |
| 12.02.2024 | ANNE KURABİYESİ - SÜT | ANNE KURABİYESİ - SÜT | YEŞİL MERCİMEK – BULGUR PİLAVI - YOĞURT | TAHİN PEKMEZLİ EKMEK |
| 13.02.2024 | KALEM BÖREĞİ – MEYVE ÇAYI | PEYNİRLİ BÖREK - AYRAN | KARNABAHAR KIZARTMASI - MAKARNA - YOĞURT | KEMALPAŞA TATLISI |
| 14.02.2024 | EZOGELİN ÇORBASI – KITIR EKMEK | EZOGELİN ÇORBASI – KITIR EKMEK | KIYMALI PATATES YEMEĞİ - PİLAV - YOĞURT | ANNE KURABİYESİ |
| 15.02.2024 | YUMURTA HAŞLAMASI – KREM PEYNİRLİ REÇELLİ EKMEK - ADAÇAYI | ZEBRA KEK - SÜT | PORTAKALLI KEREVİZ - BULGUR PİLAVI - YOĞURT | PUDİNG |
| 16.02.2024 | PİŞİ – PEYNİR – BİTKİ ÇAYI | PİŞİ – PEYNİR – BİTKİ ÇAYI | ETLİ KURU FASÜLYE – PİRİNÇ PİLAVI – SALATA | MEYVE |
| 19.02.2024 | PEYNİRLİ TOST – AYRAN | PEYNİRLİ TOST – AYRAN | BÖRÜLCE YEMEĞİ – BULGUR PİLAVI - YOĞURT | SÜTLAÇ |
| 20.02.2024 | KEK - SÜT | KEK - SÜT | KARIŞIK SEBZE KIZARTMASI - YOĞURT | KEK – SÜT |
| 21.02.2024 | TARHANA ÇORBASI – KITIR EKMEK | TARHANA ÇORBASI – KITIR EKMEK | KIYMALI KARNABAHAR – FIRINDA MAKARNA | İRMİK HELVASI |
| 22.02.2024 | KREM PEYNİRLİ REÇELLİ KREP – BİTKİ ÇAYI | NOHUTLU PİLAV - AYRAN | KURU PATLICAN DOLMASI – YOĞURT - ÇORBA | TAVUKGÖĞÜSÜ TATLISI |
| 23.02.2024 | ÇİKOLATALI EKMEK – PEYNİR - SÜT | ÇİKOLATALI EKMEK – PEYNİR - SÜT | KÖFTE EKMEK - AYRAN | MEYVE |
| 26.02.2024 | SİMİT – PEYNİR – BİTKİ ÇAYI | SİMİT – PEYNİR – BİTKİ ÇAYI | PIRASA GRATEN – PİLAV - YOĞURT | ANNE KURABİYESİ |
| 27.02.2024 | YUMURTALI EKMEK – PEYNİR – BİTKİ ÇAYI | YUMURTALI EKMEK – PEYNİR – BİTKİ ÇAYI | ÇORBA – MANTI - YOĞURT | PUDİNG |
| 28.02.2024 | MERCİMEK ÇORBA – KITIR EKMEK | MERCİMEK ÇORBA – KITIR EKMEK | PORTAKALLI KEREVİZ – MAKARNA - YOĞURT | HAVUÇLU CEVİZLİ KEK |
| 29.02.2024 | ANNE KURABİYESİ - SÜT | ANNE KURABİYESİ - SÜT | ETLİ GÜVEÇ – PİLAV - SALATA | MEYVE |

Neşe Şahin Nihal Yılmaz

Aşçı Okul Müdürü